

## Studio Sfinksi (Tjöpajankatu 10 A 4. krs.)

www.studiosfinksi.fi

### Ma

Itämainen tanssi keskitaso 1 klo 17-18.10, 178€ (16x) / Saara  
Itämainen tanssi edistyneet klo 18.15-19.40, 214€ (16x) / Saara  
Itämainen tanssi MasterClass (edistyneet) klo 19.45-20.55, 178€ (16x)  
/ Outi of Cairo

### Ti

Itämainen tanssi alkeet klo 17-17.55, 143€ (16x). Ilm. info@saaralehto.com / Saara  
Tanssi ja rummut! Klo 18-19.25, 239€ (16x) / Saara & Christer HUOM!  
(Tällä tunnilla ei voi käydä korvaustunnilla.)  
Itämainen tanssi jatkotaso klo 19.30-20.55, 214€ (16x) / Saara

### Ke

Lounasjooga (Sivananda) klo 12-13.00, 150€ (15x) / Jutta  
PhysioPilates perustaso klo 16.30-17.25, 150€ (15x) / Tuuli  
Kehonhuolto & venyttely klo 17.30-18.25, 150€ (15x) / Tuuli  
To  
Itämainen tanssi tekniikka klo 17-18.10, 178€ (16x). Ilm / Saara  
Itämainen tanssi keskitaso 1 klo 18.15-19.25, 178€ (16x) / Saara  
PhysioPilates keskitaso & venyttely klo 19.30-20.55, 180€ (15x) / Heidi  
Pe  
Bollywood alkeet klo 17.15-18.10, 143€ (16x) / Ilona  
Bollywood keski-jatko klo 18.20-19.30, 178€ (16x) / Ilona

Lauantaisin tiiviskursseja mm. Esiintymisjännityksen ja ilmaisun työstämistä teatteri-ilmaisun ohjaaja Rosa Aution opastuksella.  
3x3h 65€ (Sfinksin viikkotuntitalaisille TARJOUSHINTA 60€)

### Su

PhysioPilates alkeet klo 12.00-12.55, 150€ (15x) / Tuuli  
Itämainen tanssi alkeet-keskitaso klo 13-14.10, 167€ (15x) / Tuuli  
Itämainen tanssi keskitaso 2 klo 15.30-16.55, 214€ (16x) / Saara  
Powerjooga klo 17-18.10, 160€ / Jutta



## Studio Sfinksi (Tjöpajankatu 10 A 4. krs.)

www.studiosfinksi.fi

### Ma

Itämainen tanssi keskitaso 1 klo 17-18.10, 178€ (16x) / Saara  
Itämainen tanssi edistyneet klo 18.15-19.40, 214€ (16x) / Saara  
Itämainen tanssi MasterClass (edistyneet) klo 19.45-20.55, 178€ (16x)  
/ Outi of Cairo

### Ti

Itämainen tanssi alkeet klo 17-17.55, 143€ (16x). Ilm. info@saaralehto.com / Saara  
Tanssi ja rummut! Klo 18-19.25, 239€ (16x) / Saara & Christer HUOM!  
(Tällä tunnilla ei voi käydä korvaustunnilla.)  
Itämainen tanssi jatkotaso klo 19.30-20.55, 214€ (16x) / Saara

### Ke

Lounasjooga (Sivananda) klo 12-13.00, 150€ (15x) / Jutta  
PhysioPilates perustaso klo 16.30-17.25, 150€ (15x) / Tuuli  
Kehonhuolto & venyttely klo 17.30-18.25, 150€ (15x) / Tuuli  
To  
Itämainen tanssi tekniikka klo 17-18.10, 178€ (16x). Ilm / Saara  
Itämainen tanssi keskitaso 1 klo 18.15-19.25, 178€ (16x) / Saara  
PhysioPilates keskitaso & venyttely klo 19.30-20.55, 180€ (15x) / Heidi  
Pe  
Bollywood alkeet klo 17.15-18.10, 143€ (16x) / Ilona  
Bollywood keski-jatko klo 18.20-19.30, 178€ (16x) / Ilona

Lauantaisin tiiviskursseja mm. Esiintymisjännityksen ja ilmaisun työstämistä teatteri-ilmaisun ohjaaja Rosa Aution opastuksella.  
3x3h 65€ (Sfinksin viikkotuntitalaisille TARJOUSHINTA 60€)

### Su

PhysioPilates alkeet klo 12.00-12.55, 150€ (15x) / Tuuli  
Itämainen tanssi alkeet-keskitaso klo 13-14.10, 167€ (15x) / Tuuli  
Itämainen tanssi keskitaso 2 klo 15.30-16.55, 214€ (16x) / Saara  
Powerjooga klo 17-18.10, 160€ / Jutta

